

Comunicat de presă

Societatea Studenților în Farmacie București demarează proiectul Construim Viitorul - Educație pentru sănătate și un stil de viață responsabil

Voluntarii Societății Studenților în Farmacie București (menționată ulterior **SSFB**), **studenți** ai Facultății de Farmacie din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, au început să demareze, în perioada **10 aprilie - 14 iulie**, proiectul Construim Viitorul - Educație pentru sănătate și un stil de viață responsabil, **Proiect cofinanțat de Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse**, ce are ca scop dezvoltarea profesională a unui grup multicultural de studenți farmaciști printr-o serie de activități care abordează diferite teme de actualitate.

Proiectul **Construim Viitorul - Educație pentru sănătate și un stil de viață responsabil** urmărește să contribuie la pregătirea profesională continuă a studenților farmaciști, aducând în discuție teme de actualitate precum analiza periodică a parametrilor biochimici pentru a preveni sau a diagnostica timpuriu anumite afecțiuni, importanța îngrijirii corporale, destigmatizarea subiectelor legate de sănătatea mintală și identificarea grupurilor susceptibile dependenței și combaterea consumului de substanțe ce pot provoca dependențe: cafea, tutun, substanțe de abuz (droguri) etc.

În ceea ce privește consumul de droguri, se estimează că aproximativ 83,4 milioane de adulți (15-64 de ani) din Uniunea Europeană, adică 29%, au consumat cel puțin o dată un drog ilegal, mai mulți bărbați (50,5 milioane) decât femei (33 de milioane) și majoritatea au condus la deces prin supradoză sau la apariția tulburărilor psihice ([European Drug Report 2022](#)). Pe lângă aceștia, datele sunt mai crescute în rândul persoanelor care sunt dependente de nicotină sau de cafeină, fumatul și consumul de cafea fiind 2 dintre activitățile cel mai des întâlnite în rândul populației.

În ceea ce privește tulburările de sănătate mintală, datele sugerează că femeile sunt mai susceptibile să experimenteze tulburări comune de sănătate mintală, cum ar fi depresia și anxietatea, în comparație cu bărbații: de exemplu, în 2019, o proporție mai mare de femei (8,7%) decât bărbați (5,5%) cu vârsta de minimum 15 ani, în Uniunea Europeană, au raportat depresie cronică ([Mental Health in the EU](#)). Acestea sunt o parte dintre statisticile care prezintă situația precară, afectarea pacienților indiferent de gen, vârstă sau clasă socială și rezultatele tragice.

Argumentele pot continua pentru fiecare subiect în parte și statistici pot fi prezentate pentru a arăta situația cu care se confruntă populația și pentru a întări decizia Societății de a accepta să desfășoare un astfel de proiect.

Pentru a trage un semnal de alarmă asupra temelor prezentate anterior și pentru a forma viitori profesioniști în domeniu care vor fi acreditați să ia decizii concrete asupra unui număr mai mare de pacienți, capătă o voce care să intervină în discuțiile importante și pot propune planuri de inițiative care să contribuie la îmbunătățirea acestor probleme sau se pot alătura inițiativelor unor

ONG-uri care activează în direcțiile prezentate, studenții Facultății de Farmacie din București vor demara următoarele activități:

- un workshop pentru formularea produsului farmaceutic utilizat pentru tratarea unei afecțiuni a pielii frecvent întâlnită, ce a avut loc pe data de 12 aprilie, în incinta Facultății de Farmacie, alături de catedra de Tehnologie Farmaceutică și Biofarmacie, și a fost destinat studenților din Croația ce au venit să descopere învățământul farmaceutic și cultura românească;
- un workshop de informare privind importanța evaluării periodice a stării generale de sănătate, precum și prezentarea modului de utilizare a aparatului destinate autotestării unor parametrii biochimici de către pacienți și interpretarea valorilor obținute, ce va avea loc pe data de 15 mai, în intervalul 9:00-15:00, în Holul Mare al Facultății de Farmacie, alături de partenerul proiectului Dr. Max România;
- o conferință privind importanța cunoașterii și limitării efectelor fizice, psihice, sociale și economice asociate consumului de substanțe cu potențial de dependență (alcool, tutun, cafeina, medicație prescrisă, cannabis) și principalele modalități prin care putem oferi suport persoanelor predispuse acestui risc, ce avea loc în luna iunie, în incinta Facultății de Farmacie, alături de partenerul proiectului Dr. Max România;
- o conferință privind importanța anamnezei în rândul pacienților diagnosticați cu tulburări psihice și consilierea acestora privind eliberarea tratamentului indicat de către medicul specialist (modalitatea de administrare, posologie, atenționări de utilizare, interacțiuni și reacții adverse ce pot să apară în cazul asocierii cu alte medicamente, alcool, anumite alimente, aspecte legate de păstrarea medicamentului, un anumit regim de viață sau dietă), ce va avea loc în luna iulie, în incinta Facultății de Farmacie, alături de partenerul proiectului Dr. Max România, și va fi destinat studenților veniți din mai multe colțuri ale lumii pentru a descoperi sistemul farmaceutic și cultura românească.

Despre SSFB

SSFB este o organizație non-profit a studenților Farmaciști din București ce are ca scop reprezentarea și apărarea drepturilor studenților. Aceasta a fost fondată în 1895, iar din 1991 are activitate continuă și demarează proiecte prin care studenții să capete experiență în domeniul farmaceutic și să își descopere aptitudinile.

Pentru o aprofundare mai amănunțită a activității noastre, puteți accesa una din paginile noastre:

Facebook: <https://www.facebook.com/SSpHarmaBucuresti>

Instagram: <https://www.instagram.com/sspharmabucuresti/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ssfbucuresti/>

Site: <https://ssfbucuresti.ro/>