

Poziție publică - TobacControl 2023

Epidemia consumului de tutun este una dintre cele mai mari amenințări ale sănătății publice pe care lumea le-a întâmpinat de-a lungul istoriei. Conform statisticilor din 2022 a Organizației Mondiale a Sănătății, această **dependență psihologică**, întreținută de dependența biologică de **nicotină**, are anual efecte **letale asupra a mai mult de 8 milioane de oameni**, dintre care **7 milioane au decedat din cauza fumatului activ**, în timp ce **aproximativ 1,2 milioane au murit din cauza fumatului pasiv**, inhalând toxinele eliberate prin fumul de țigară.

Observând aceste aspecte îngrijorătoare, Societatea Studenților în Farmacie București (SSFB), a organizat Campania de Sănătate Publică "TobacControl". Aceasta a avut loc în perioada **26-30 aprilie**, în cadrul celui mai mare eveniment studentesc, **Congresul Național al Studenților Farmaciști din România (CNSFR)**, desfășurat sub egida **Federației Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR)**. Activitățile s-au desfășurat fizic în **parcul Cișmigiu, parcul Herăstrău, ParkLake Shopping Center, Veranda Mall și Vulcan Value Center**.

Prin organizarea campaniei au fost atinse mai multe **obiective**, precum:

- instruirea membrilor activi, ai **Facultății de Farmacie din București**, și a participanților la Congres, studenți din **8 Centre Universitare din România și Republica Moldova**, în a folosi corect aparatele utilizate în cadrul campaniei și informarea acestora cu privire la riscurile fumatului;
- măsurarea unor parametri ai sănătății, specifici campaniei (**nivelul de monoxid de azot din aer și vârsta plămânilor**), pentru un număr de **aproximativ 200 de persoane**;
- informarea publicului larg asupra complicațiilor care pot apărea în urma **fumatului activ**, dar și a **fumatului pasiv**;
- încurajarea renunțării la fumat sau în a rări consumul de nicotină sau de înlocuitori ai aceștia;
- realizarea unei statistici locale în ceea ce privește procentul fumătorilor, a complicațiilor de care suferă aceștia, a factorilor care au influențat decizia de a fuma.

Publicul țintă a fost **diferit** din punct de vedere al categoriilor sociale, al vârstei și al educației. Mesajul campaniei a fost transmis către studenții facultăților de farmacie din țară și din Republica Moldova, precum și către publicul larg. Astfel, în urma activităților desfășurate, am reușit să ajungem la un număr de **65 de voluntari** ai Societății Studenților în Farmacie București și la **200 de persoane (studenți, public larg)**.

Pentru a afla **nivelul de conștientizare și comportamentul populației țintă** cu privire la acest subiect, am distribuit un **formular online** care a contribuit la realizarea unei statistici locale. Aceasta se bazează pe răspunsurile a **155 de persoane chestionate**, câteva dintre concluziile sondajului fiind:

- peste **53%** dintre persoanele cărora le-am măsurat nivelul de monoxid de azot din aer sau le-am aflat vârsta plămânilor și le-am vorbit despre dependență au vârste cuprinse între **18-24 de ani**. Intervalul de vârstă al tuturor participanților este între **<18 și >65 ani**;

- peste **57,4%** din participanți au fost **femei**;

- Un procent ridicat dintre participanți, **62,6%**, au menționat că **fumează**, doar **4,5%** au susținut că **s-au lăsat de fumat**;

- Dintre persoanele care **au fumat la un moment dat**, un procent mare, **69%**, au încercat când aveau **mai puțin de 18 ani** și cei mai mulți, **29,7%**, au spus că **fumează de 1-5 ani**;

- În rândul fumătorilor, obiceiurile dezvoltate arată astfel: **56,1% fumează zilnic**, dintre care **50,3% fumează de mai multe ori pe zi**, cu doar **33,5% ajungând să fumeze întregul pachet**;

- Un procent de **34,8%** au specificat că au început să fumeze **din curiozitate**. Printre cauzele dezvoltării acestui obicei, se numără **dorința de a aparține unui grup social, stresul, plictiseala, plăcerea actului și contextul familial**;

- Majoritatea persoanelor cu care am interacționat, **83,9%**, sunt **conștienți de riscurile** la care se supun fumătorii.

- Deși numărul persoanelor dependente de nicotină este unul considerabil, viitorul arată promițător pentru ei deoarece **54,2% își doresc să se lase de fumat sau se gândesc la această posibilitate de viitor**. Un mic procent, **5,8%**, arătând că se poate **renunța la fumat**, atunci când există motivație și resurse.

Accentuăm necesitatea renunțării la fumat, inclusiv controlul periodic al funcționării corespunzătoare a funcțiilor organismului pentru că știm că fumatul poate să afecteze negativ alte organe sau sisteme. Menționăm că și persoanele care au fost expuse fumului de țigară ar trebuie să facă examinări de rutină pentru că pot fi afectate, mai puțin, dar la fel ca fumătorii activi. Vă sfătuim să aveți grijă de sănătatea dumneavoastră și să fiți atenți la **consecințele fumatului, precum îmbătrânirea prematură a pielii și apariția ridurilor, apariția cariilor, instalarea și exacerbarea astmului bronșic, afecțiuni ale sistemului circulator.**

Scopul acestui proiect este sensibilizarea populației cu privire la importanța renunțării la nicotină sau a înlocuitorilor acesteia, cunoașterea complicațiilor și necesitatea abordării unui stil de viață mai sănătos.