

## REGULAMENTUL CONCURSULUI 5 O'CLOCK TEA

### Cap. 1. Prevederi generale

**Art. 1.** Prezentul regulament detaliază organizarea, înscrierea, desfășurarea și evaluarea concursului *5 O'CLOCK TEA*.

**Art. 2.** Prezentul regulament va fi interpretat de către Coordonatorul de Educație și Practică Farmaceutică al Societății Studenților în Farmacie București (SSFB), de către Comisia de Cenzori a SSFB și de către Comisia de Evaluare.

**Art. 3.** Prezentul regulament va fi publicat pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro), în atenția studenților Facultății de Farmacie din București precum și din celelalte centre universitare din România.

**Art. 4.** Proiectul se desfășoară în cadrul Sesiunii de Comunicări Științifice Studentești, eveniment organizat de către SSFB.

**Art. 5.** Scopul desfășurării acestui concurs este de oferi un mediu propice dezvoltării și utilizării cunoștințelor de fitoterapie ale studenților farmaciști.

**Art. 6.** În continuare, Societatea Studenților în Farmacie București (SSFB) este numită **organizator**.

**Art. 7.** SSFB colaborează cu catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie de la Facultatea de Farmacie, UMF Carol Davila, București în vederea bunei organizări a concursului.

### Cap. 2. Obligațiile organizatorilor

**Art. 8.** SSFB se asigură de buna organizare a concursului, colaborând cu catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie de la Facultatea de Farmacie, UMF Carol Davila, București în ceea ce privește desfășurarea concursului, evaluarea, jurizarea, utilizarea laboratorului catedrei, precum și a materialelor necesare (sticlărie, ustensile, accesorii etc.).

**Art. 9.** SSFB va publica pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro) toate informațiile necesare desfășurării concursului, bibliografia specifică ediției, precum și orice alte detalii organizatorice (data, ora, locația, materiale necesare etc.) cu cel puțin 3 săptămâni înainte de desfășurare.

**Art. 10.** SSFB va publica pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro) și pe pagina de Facebook a Societății formularul de înscriere la concurs cu cel puțin două săptămâni înainte de desfășurarea acestuia.

**Art. 11.** SSFB va pune la dispoziția participanților toate materialele necesare desfășurării probelor din concurs, cu excepția halatelor și a lavetelor de laborator.

**Art. 12.** SSFB se va ocupa de repartizarea aleatoare a studenților înscriși la concurs în echipe de câte 3 membri, fiind necesar ca aceștia să fie din ani de studiu diferiți. În cazul în care acest lucru nu este posibil, se admite ca una sau mai multe echipe să fie formată din studenți din același an de studiu.

**Art. 13.** Lista cu repartizarea echipelor pentru concurs se va afișa pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro) și pe pagina de Facebook a SSFB, cu cel puțin o săptămână înainte de desfășurarea concursului.

**Art. 14.** SSFB va delega un membru al Biroului Executiv pentru supravegherea procesului de evaluare a echipelor participante în concurs.

**Art. 15.** În cazul în care, din motive obiective și/sau organizatorice, intervin modificări cu privire la desfășurarea activității, SSFB se obligă să anunțe, în cel mai scurt timp posibil, participanții precum și să remedieze eventualul inconvenient care a apărut. Acesta nu trebuie să influențeze buna organizare a concursului.

### **Cap. 3. Obligațiile participanților**

**Art. 16.** Participanții au obligația de a consulta Regulamentul Concursului 5’OCLOCK TEA, înainte de înscrierea la concurs.

**Art. 17.** Pentru a se putea înscrie la *Concursul 5 O’CLOCK TEA*, participanții trebuie să fie studenți ai unei Facultăți de Farmacie din țară.

**Art 18.** Pentru a se înscrie la *Concursul 5 O’CLOCK TEA* studenții trebuie să completeze formularul de înscriere publicat de către SSFB pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro) și pe pagina de Facebook a Societății.

**Art. 19.** Pentru a putea fi validată înscrierea la concurs, fiecare student va achita taxa de participare. Aceasta va fi stabilită anual de către Comitetul de Organizare (SSFB) și va fi adusă la cunoștință studenților prin intermediul canalelor de comunicare online.

**Art. 20.** Fiecare participant va trebui să se prezinte la locul, data, ora stabilite și comunicate de către Comitetul de Organizare, cu halat și laveta de laborator, precum și cu instrumente de scris.

*\*Pentru buna desfășurare a concursului, participanții sunt rugați să se prezinte cu 15 minute înainte de începerea probei.*

### **Cap. 4. Locația de desfășurare a concursului**

**Art. 21.** Locația în care se va desfășura concursul trebuie să fie dotată cu toate utilitățile necesare: mese de lucru, becuri de gaz, ustensile și accesorii, sticlărie de laborator etc.

**Art. 22.** Locația stabilită de către SSFB împreună cu catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie trebuie să fie anunțată participanților cu cel puțin 3 zile calendaristice înainte de desfășurarea concursului.

**Art. 23.** Locația trebuie să dispună de materiale necesare în cazul producerii accidentelor.

**Art. 24.** Locația trebuie să fie suficient de mare pentru a permite desfășurarea activităților specifice concursului; în cazul în care capacitatea maximă a sălii este depășită, concursul se va desfășura în două sesiuni consecutive, repartizarea echipelor în cele două sesiuni fiind ulterior anunțată.

### **Cap. 5. Participare și înscriere**

**Art. 25.** La *Concursul 5 O’CLOCK TEA* poate participa orice student, indiferent de anul de studiu, al unei Facultăți de Farmacie din România.

**Art. 26.** Participarea se face în echipe de câte trei, alcătuite aleatoriu de către Coordonatorul Departamentului de Educație și Practică Farmaceutică. Formarea echipelor se va face conform art. 12, cap. 2 din prezentul regulament.

**Art. 27.** Componența echipelor, respectiv repartizarea participanților va fi anunțată cu cel puțin o săptămână înainte de desfășurarea concursului.

**Art. 28.** Fiecare student este nevoit să se înscrie individual, conform prevederilor din cap. 3.

**Art. 29.** Formularul trebuie să fie disponibil pentru studenți cu cel puțin două săptămâni înainte de desfășurarea evenimentului. De asemenea, acesta trebuie să conțină informațiile necesare organizării proiectului.

**Art. 30.** După finalizarea completării formularului de înscriere, participanții vor primi un e-mail de confirmare a participării lor la concurs.

## **Cap. 6. Desfășurarea concursului**

**Art. 31.** Participanții trebuie să se prezinte la data, ora și locul stabilite de către Comitetul de Organizare. Acesta din urmă este obligat să le reamintească datele de mai sus participanților, cu cel puțin 24 de ore înainte de desfășurarea concursului.

**Art. 32.** Participanții sunt obligați să consulte în prealabil bibliografia pusă la dispoziție de catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie ce va fi încărcată pe site-ul [www.ssfbucuresti.ro](http://www.ssfbucuresti.ro) cu cel puțin două săptămâni înainte de începerea concursului.

**Art. 33.** Participanții trebuie să aibă o ținută de laborator corespunzătoare și toate materialele necesare (halat încheiat, lavetă de laborator, părul prins etc.).

**Art. 34.** La intrarea în sală, participanții vor fi verificați conform listelor, de către un voluntar SSFB, urmând ca mai apoi fiecare echipă să fie repartizată la o masă de lucru.

**Art. 35.** Produsele vegetale se vor afla în laboratorul disciplinei în forma in toto (întreg), concisum (măruntit) și pulveratum (pulbere).

**Art. 36.** Produsele vegetale pe care le vor primi echipele vor fi alese de către catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie.

**Art. 37.** Produsele vegetale vor fi recunoscute după particularitățile morfologice și organoleptice.

**Art. 38.** Fiecare echipă decide ce tipuri de produse vegetale asociază în formula ceaiului medicinal, dependent de tema extrasă.

**Art. 39.** Fiecare echipă decide ce variante de produse vegetale folosește: concisum, pentru ceai de tip vrac, pulveratum, pentru ceai de tip monodoză.

**Art. 40.** Fiecare echipă decide în ce proporții asociază produsele vegetale, astfel încât să se obțină un amestec de 5 g.

**Art. 41.** Metoda de prelucrare a amestecului de produse vegetale în scopul identificării principiilor active aparține echipei.

**Art. 42.** Principiile active care urmează a fi identificate în soluția extractivă apoasă sunt: mucilagii, AFC-uri, flavone, antociani.

**Art. 43.** Fiecare echipă întocmește un referat de cercetare care conține:

- amestecul de produse vegetale din formulare, denumire științifică și populară;
- proporția în care s-au asociat produsele vegetale;
- justificarea alegerii produselor vegetale în respectiva combinație (efectul terapeutic indus, corelat cu tipul de principii active responsabile de răspunsul terapeutic);
- justificarea alegerii metodei de extracție;
- schema de extracție;
- tipurile de principii active identificate în soluția extractivă.

Concluzia finală a cercetării.

**Art. 44.** Fiecare echipă va întocmi un referat în care să menționeze denumirile științifice ale componentelor identificate și acțiunea farmacologică a acestora.

**Art. 45.** Fiecare echipă va avea la dispoziție 60 de minute pentru a realiza cerințele precizate anterior. La finalul timpului alocat rezolvării cerințelor, nicio echipă nu va mai putea face modificări și/sau adăugări pe referatul întocmit.

**Art. 46.** Pe parcursul desfășurării concursului, participanții vor fi supravegheați de către o comisie formată din cadre didactice ale catedrei de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie și membri SSFB.

**Art. 47.** Folosirea internetului ca sursă de inspirație, a telefonului mobil sau a altor dispozitive electronice se va considera fraudă sau tentativă de fraudă.

**Art. 48.** Frauda și tentativa de fraudă sau plagiatul vor duce la descalificarea din concurs a echipei și imposibilitatea de a mai participa la un alt concurs, în echipă sau individual, din cadrul Sesiunii de Comunicări Științifice Studențești din acel an.

**Art. 49.** În momentul în care timpul a expirat, Comisia de Evaluare va strânge toate referatele, le va analiza și el va puncta corespunzător.

**Art. 50.** Dacă două echipe se află la egalitate se va trece la proba de baraj. Aceasta din urmă va decurge în mod asemănător cu prima etapă a concursului.

**Art. 51.** La finalul concursului se vor dezvălui principiile active, iar juriul va oferi sugestii și clarificări studenților, fără a le dezvălui punctajele acordate.

## **Cap. 7. Comisia de evaluare și evaluarea rezultatelor**

**Art. 52.** Comisia de Evaluare va fi formată din două sau mai multe cadre didactice de la catedra de Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie a Facultății de Farmacie a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București.

**Art. 53.** Referatul va fi luat în considerare pentru evaluare doar dacă au fost identificate minimum două componente ale ceaiului multicomponent.



**Art. 54.** Comisia poate adresa întrebări suplimentare oricărei echipe pentru a clarifica anumite informații, dar doar la finalul probei.

**Art. 55.** Evaluarea fiecărei echipe se va face având în vedere următoarele aspecte: claritatea și calitatea referatului întocmit, timpul în care este dat răspunsul, numărul de componente identificate (minimum două), acțiunile farmacologice enunțate, răspunsurile la întrebările comisiei.

**Art. 56.** Notarea echipelor se va face cu note de la 1 la 10, 1 fiind cea mai mică notă și 10 cea mai mare notă. După acordarea punctajului din partea tuturor membrilor Comisiei de Evaluare, membrul din Biroul al Executiv al SSFB va strânge toate fișele de jurizare și va face media notelor pentru fiecare echipă.

**Art. 57.** Câștigătoare va fi echipa care obține punctajul cel mai mare din partea juriului.

**Art. 58.** Câștigătorii vor fi anunțați în cadrul festivității de premiere a Sesiunii de Comunicări Științifice Studentești.

## **Cap. 8. Prevederi finale**

**Art. 59.** Prin înscriere, participanții își exprimă acordul de a fi filmați și/sau fotografiați în timpul probelor, în vederea realizării filmului de prezentare a evenimentului.

**Art. 60.** Orice modificare adusă Regulamentului poate fi făcută de către Comitetul de Organizare cu cel puțin o lună înainte de concurs.