

## Campania Națională „CARDIOCHECK”

**Societatea Studenților în Farmacie București (SSFB)**, sub egida **Federației Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR)**, desfășoară în perioada 9 - 15 martie 2020 Campania Națională de Sănătate Publică „**CardioCheck**”, ce are ca scop atenționarea populației cu privire la riscul pe care îl are un stil de viață necorespunzător și cât de importantă este verificarea periodică a sănătății inimii pentru a preveni apariția bolilor cardiovasculare, cauză principală a decesului în lume.

Voluntarii Societății, studenți ai Facultății de Farmacie din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, au participat la un workshop, desfășurat în data de 5 martie, unde au fost prezenți reprezentanți ai **Coaliției Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România – COPAC** și **SENDO România**, cu scopul de a informa studenții despre pericolul bolilor cardiovasculare, despre cum pot apărea dar și cum pot fi evitate acestea și, în urma unor demonstrații, studenții au învățat cum se utilizează corect un tensiometru și cum se interpretează în mod corespunzător rezultatele.

În cadrul acestei campanii, vom desfășura mai multe activități, cu scopul de informare și prevenire:

- pe data de 12 martie, între orele 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, vom aplica tehnicile învățate în cadrul workshopului și vom derula o acțiune de informare legată de riscul patologiilor cardiovasculare și vom determina și măsura tensiunea în cadrul centrului comercial **PARKLAKE**;
- pe data de 14 martie, între orele 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>, în cadrul **Parcului Bazilescu**, vom ține un **FLASH MOB** și, ulterior, un **CROS**, cu scopul de a scoate în evidență importanța sportului și a efortului fizic moderat pentru păstrarea unui stil de viață sănătos.

Mai multe detalii puteți afla pe paginile noastre:

**Facebook** <https://www.facebook.com/SSpHarmaBucuresti/>

**LinkedIn** <https://www.linkedin.com/company/19144258/admin/>

**Instagram** <https://www.instagram.com/sspharmabucuresti/>

Bulilete Beatrice-Andreea – Coordonator Educație și Practică Farmaceutică [educatie.ssfb@gmail.com](mailto:educatie.ssfb@gmail.com)

Cioboată Elena-Dumitra – Președinte SSFB [presedinte.ssfb@gmail.com](mailto:presedinte.ssfb@gmail.com)